

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение –
Черепановская специальная (коррекционная)
школа - интернат для обучающихся, воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья.

Внеклассное мероприятие

«Веселые старты»



Провела воспитатель:
Анисимова Т.П.

Сентябрь 2022г.

«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

Задачи:

Образовательные: развивать интерес учащихся к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни

Коррекционные: развивать ловкость, глазомер, координацию движений; плавного продолжительного выхода; словесно-логическое мышление в процессе отгадывания загадок.

Воспитательные: воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи, укреплять дружеские отношения между учащимися.

Оборудование

2 мяча, 20 воздушных шариков, кегли 8 шт., 4 обруча; костюмы «Бабочка», «Пчелка» жетоны для обозначения выигрышей; повязки для команд 2-х цветов; плакаты: «Спорт – помощник», «Спорт – здоровье» «Спорт – веселая игра»; картинки с изображением спортивных принадлежностей (мяч, лыжи, санки, коньки,); 2 мешочка с песком; 2 стула; палочка с пчелкой; таблички с названием команд «Пчелки», «Бабочки»; кассеты для музыкального сопровождения состязаний; медали для по числу членов всех команд, 2 грамоты, 2 диплома; сладкие призы – суфле в обертке и конфеты (по согласованию с учителем).

Огр. момент

I. Построение детей в зале.

Ведущий: Внимание! Внимание!

Начинаем соревнование!

В нашей сказочной стране

Все спортсмены на ковре!

Под ритмичную музыку дети входят в зал и встают в шеренгу друг за другом.

Ведущий:

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник,

(указывает на лозунги, развешанные на стенах, дети повторяют хором вместе с ведущим)

Спорт – здоровье,

Спорт – веселая игра!

Спорт излечит от простуды

И от лени всех ребят,

Вместе с ним сильнее будем

Много лет подряд.

Ведущий: желаем участникам соревнований удачи и успехов!

Ну, что же ребята, пора начинать. Команды готовы?

Ведущий: перед началом любых соревнований спортсменам необходимо размяться : мы сейчас проведем небольшую разминку.

II. Разминка: «Делай то, что покажу»

Ведущий: Все спортсмены перед соревнованиями сначала делают разминку.

На зарядку становись!
Делай всё и не ленись!

Делайте вместе с Бабочкой и Пчелкой веселую разминку!

Мы к плечам прижали руки,
Начинаем их вращать.
Прочь, усталость, лень и скука,
Будем мышцы разминать!
(Руки к плечам, вращение вперед и назад)
А теперь покрутим шейей,
Это мы легко умеем.
Как упрямые все дети,
Скажем: «Нет!» – на всё на свете.
(Вращение головой в стороны)
А теперь мы приседаем и колени разминаем.
Ноги до конца сгибать!
Раз-два-три-четыре-пять!
(Приседания)
Напоследок пошагаем,
Выше ноги поднимаем!

А теперь начинаем наши соревнования!

III. Эстафеты

Ведущий: Объявляем начало первого тура соревнований!

Ведущие объясняют, как выполнять задания, Пчелка с Бабочкой вам показывают, а потом вы делаете точно так же. Команда, которая первой закончит, получает жетон
(жетоны крепятся в процессе соревнований на стенде под названием команд).

A) Состязание: «Стадион в комнате»

Каждый вид состязаний помощники («Пчела», «Бабочка») показывают, а ведущий комментирует правила). После каждого вида состязаний та команда, которая пришла первой, получает фишку.

1. «Быстрые ноги»

Первый участник бежит, обегает кеглю, возвращается назад, обегает свою команду и передает старт другому участнику своей команды.

2. «Перенеси кегли»

В 2-х метрах от линии старта лежит обруч с кеглями. На противоположной стороне зала лежит пустой обруч. Детям необходимо перенести кегли из одного обруча в

3. «Болото»

Первый участник бежит и встречает на пути три обруча. Он должен одной ногой наступить в каждый обруч. Добежать до кегли, обежать ее, затем возвратиться таким же путем обратно.

Ведущий: Молодцы, ребята, какие вы быстрые, смелые, упорные, не боитесь никаких преград! А теперь пора показать, какие вы ловкие и умелые.

Б) Состязания: «Ловкачи»

1. «Пронеси – не урони!»

Представители команд кладут на голову мешочки с песком. Их задача – пройти до линии финиша, не уронив мешочек, и вернуться обратно. Мешочек придерживать рукой нельзя. Побеждает тот, кто не уронив мешочек, вернется первым.

2. «Воздушный шарик»

Представители команд получают по воздушному шарик и выходят к линии старта. Их задача – слегка подбивая рукой шарик, пройти с ним до противоположной стороны, обойти, стоящий там стул и вернуться обратно. Побеждает тот, кто вернется первым, не уронив шарик.

3. «Забей мяч в ворота»

Каждой команде дается одна клюшка и один мячик (или шайба). На расстоянии 1,5 – 2 метра строятся ворота (2 кегли). Ученик должен забить мяч в ворота и передать эстафету другому.

4. «Передай, не урони!»

Передача мяча над головой. Участники команд встают друг за другом, по сигналу начинают передавать мяч над головой. Последний бежит с мячом и встает первым.

Восстановление дыхания (игра «Пчелка»)

Дети стоят в кругу. Пчелка и Бабочка держат палочку над головой ребенка так, чтобы привязанная пчелка находилась на уровне рта ребенка. Пчелка полетит в том случае, если он на неё хорошо подует.

В) Состязание «Отгадай-ка!»

Ведущий: Спортсмены не только сильные, но умные, знают много интересного. И сейчас мы проверим, какая команда наиболее сообразительная и грамотная. Бабочка и Пчелка приготовили для вас свои загадки. Разгадать загадки помогут картинки, которые висят на доске. Команды будут отвечать по очереди. Если одна команда не знает ответ, то ход передаётся другой команде. За каждый правильный ответ команда получит красивые жетоны. Чья команда наберет больше жетонов, та и победит. Итак, начнем состязание:

Бабочка и Пчела по очереди читают загадки:

Не обижен, а надут.

Его по полю ведут.

А вларят – нипочем

Не угнаться за... (мячом).

Два березовых коня
По снегам несут меня,
Кони эти рыжи
И зовут их... (лыжи).

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки

А несут меня не кони,
А блестящие ... (коньки).
Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки.
Дайте снег. Готовы ... (санки).

Ведущий: Видите, дорогие гости, какие у нас ребята умные и сообразительные! На все ваши загадки нашли правильный ответ. Спасибо вам за такой интересный конкурс!

IV. Подведение итогов соревнований, награждение команд

Ведущий: Все наши конкурсы подошли к концу. А любые спортивные соревнования заканчиваются награждением победителей. Посмотрите на доску, подчитайте количество очков у каждой команды и скажите, какая команда победила.

Бабочка и Пчела вешают на шею медали, а ведущий вручает дипломы и грамоты, потом раздаются сладкие призы.

Напутствие от ведущего:

Успех, друзья, не сразу нам дается,
Он требует и воли, и труда.
Победы в спорте только тот добьется,
Кто не сдаётся и не зазнаётся,
Кто тренируется всегда!